



農大二中進路通信

令和5年4月15日(土)

第二号 農二進路指導部

自習室のススメ

来週 17 日からいよいよ授業が始まります。授業のペースはおそらく地元の公立中学よりも速く、課題もそれなりに出るとお思いますので自分のペースで計画的に勉強を進めてほしいですね。とにかく学習時間の確保は授業についていくためにも必要ですから、どこでその時間を取るかが重要です。人によっては自分の部屋や家のリビングが一番集中できるという人もいますが、学校でも自習スペースとして放課後に開放します。使用時間と場所は以下のとおりです。また、使用上の注意もよく頭に入れて、活用していきましょう。

使用可能時間: HR 終了後~18時(完全下校)

自習場所: 学年集会ルーム



✚ 使用上の注意

- 1) 自習室は勉強用ですので、他の生徒の迷惑にならないように私語はしないこと。
- 2) 自習室内に私物を置いたまま長時間席を離れないこと。
- 3) 最後の人にはかならず、「消灯」「窓の戸締り」を確認すること。
- 4) 中等部以外の生徒の使用は原則として認めない。
- 5) 消しカスは必ずゴミ箱に捨てて帰ること。
- 6) 飲食は禁止です。



自習室をうまく活用しよう

勉強量が質に転化するのには言うまでもありませんが、ただただやってもなかなか効率が上がりません。そこで、漠然と自習室に行って勉強するのではなく、その日に取り組む内容を最初に決めておくモチベーションも上がるかと。そして、人間の集中力は一時間も持ちませんので(ある研究によると中学生は30分くらいらしい)、例えば45分やったら、10分休憩するといったように休憩時間を決めて、できるだけ自分で集中できる環境を整えることが大切です。また、わからない課題があったら、職員室の教科の先生に聞きに行くと良いですね。ただ、わからないところがあるたびに行っていると時間がもったいないですから、いくつか出てきたら質問に行ったり、休憩時間がたら聞きに行くのがいいですね。

朝学習 TIME



来週の17日(月)から、朝のSHRが始まるまでの10分間朝学習を行います。時間は8:30～8:40で、30分には活動が始められるように余裕をもって登校してください。内容、具体的な予定については下記の表を参照してください。4月中は読書となりますので、各自本を用意してください。また、5月からは読書の他に、Classiの学習機能を使った数学、英語の学習を行います。基本的には1週間同じ教科で進めます。

たかが10分、されど10分です。一週間で1時間、一か月で4時間、ちりも積もれば山となります。毎朝しっかりと取り組んでいきましょう。もちろん、この時間に提出する課題をすることがないように。また、睡眠時間が足りていないと、この時間が10分のおやすみtimeになってしまいますので、睡眠時間をしっかりととりましょう。

1学期の朝学習予定表



月	週の初めの日	国語	数学	英語
4月	17日	○ 読書		
	24日	○ 読書		
5月	1日			○ Classi 学習
	8日	○ 読書		
	15日		○ Classi 学習	
	22日	テスト対策 自学		
	29日			○ Classi 学習
6月	5日	○ 読書		
	12日		○ Classi 学習	
	19日			○ Classi 学習
	26日	テスト対策 自学		
7月	3日	○ 読書		
	10日		○ Classi 学習	
	17日			○ Classi 学習

*classi 学習については担当者より後日説明があります。

*テストの週は自由に自分のやりたい勉強を進めてください。